



TALLINNA
O-NÄDAL 2013
17-22. JUUNI, EESTI



SPORDIKLUBI 100



EESTI
ORIENTEERUMISLIIT



Tere tulemast Tallinna Orienteerumisnädalale!

Tallinna orienteerumisnädal on spordiüritus, kus terve nädala ulatuses on iga päev võimalik nautida täisväärtuslikku orienteerumiselamust. Kuue päeva jooksul saab osaleda kahel fantastilisel päevakul ning neljal suurepärase maastikuga võistlusel. Esmaspäeval ja reedel jagatakse põhiklassis maailma edetabeli punkte ning kolmapäeval on võimalik võtta Tallinna ilusast vanalinnast maksimum: öhtune vanalinna jooks ja öine pubiralli. O-nädala lõpetab juba 9. korda toimuv legendaarne 100 kontrollpunkti jooks.



Aeg, koht ja programm

Esmaspäev 17.juuni	18.30	O-nädala sprint sprint, WRE	Kadrioru park
Teisipäev 18.juuni	17.00-19.30	Päevak sh rattaorienteerumine	Võerdla
Kolmapäev 19.juuni	18.30	Tallinn City Race lühirada sprindikaardiga	Tallinna vanalinn
Neljapäev 20.juuni	17.00-19.30	Päevak	Laulasmaa
Reede 21.juuni	18.00	O-nädala Finaal, 1.päev lühirada, WRE	Paukjärve
Laupäev 22.juuni	12.00	O-nädala Finaal, 2.päev tavarada, 100KP jooks	Paukjärve

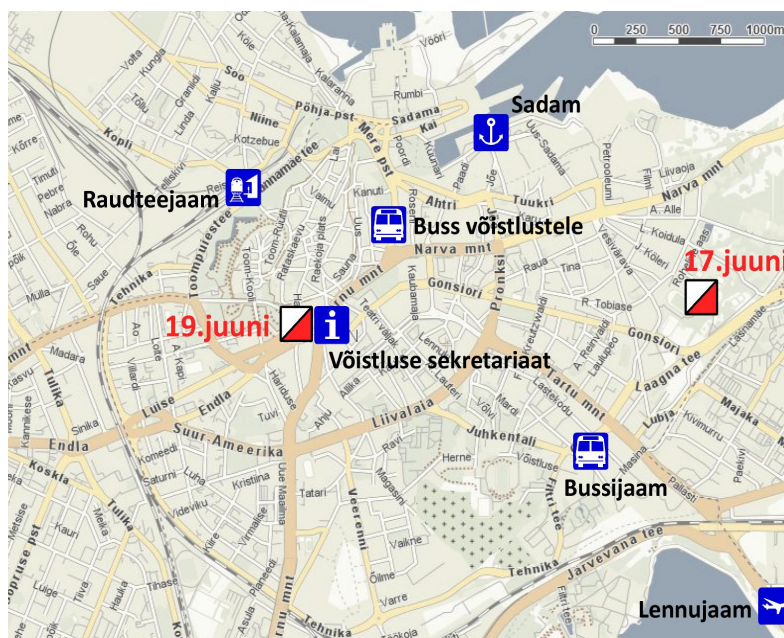
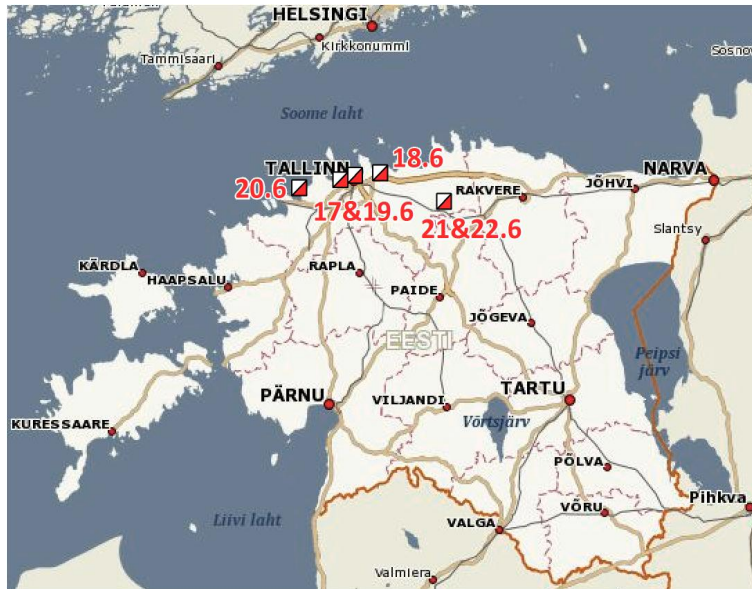
Kolmapäev 19.juuni	21.00	Pubiralli	Tallinna vanalinn
Laupäev 22.juuni	20.00-23.00	O-nädala õhtusöök	Tallinna Teletorn



Bülletääni sisukord

* Aeg, koht ja programm.....	1
* Bülletääni sisukord.....	2
* Võistluspaigad.....	3
* Registreerimine.....	4
* O-nädala Pass.....	4
* Osavõtutasud ühe päeva kohta.....	4
* Info.....	5
* Võistluste sekretariaat.....	5
* Infomaterjal.....	5
* Korraldajad.....	5
* Võistluspäevade teave.....	6
Esmaspäev 17.juuni.....	6
Teisipäev 18.juuni.....	8
Kolmapäev 19.juuni.....	10
Neljapäev 20.juuni.....	11
O-nädala Finaal.....	14
* Märkesüsteem.....	18
* Avatud rada.....	18
* Keelualad.....	19
* Majutus.....	19
* Transport.....	20
* Parkimine.....	20
* Viisad.....	21
* Ilmastik.....	21
* Ohud.....	21
* Riietus.....	21
* Treeningvõimalused.....	22
* Kultuuri- ja vabaajaprogramm.....	22
* Pubiralli.....	25
* O-nädala õhtusöök.....	25
* Teenused võistluskeskuses.....	26
Toitlustus.....	26
Pesemine.....	26
Lastehoid.....	26
Pakihoid.....	26
Spordimassaaž ja kinesioteipimine.....	26
O-kaupade müük.....	27
Esmaabi.....	27
* Meened.....	27
* Osavõtutasude tagastamine.....	27
* Toetajad.....	28

 **Võistluspaigad**



Registreerimine

Alates 1.jaanuarist kuni 17.mai / 7.juunini kodulehel <http://sk100.ee/reg/>

Registreerimisega koos tasuta osavõtumaks ja SI-kaartide renditasu:

MTÜ Spordiklubi 100; a/a 221047956653 Swedbank.

Registreerumine pärast 7.juunit on võimalik vaid reservkohtadele ja 1,5-kordse osavõtutasuga. Muudatused loositud stardiprotokollis 0,5-kordse osavõtutasu eest.

O-nädala Pass

- Pass annab osalusõiguse kõigil Tallinna O-nädala orienteerumisüritustel
- Passi tellimine kuni 17.maini
- Passi hinnad:

Võistlusklass	Kuni 1.märtsini	Kuni 17.maini
MN 8 – 14	11 €	14 €
MN 16 – 20	19 €	25 €
MN 21 – 55	39 €	47 €
MN 60 – 70	22 €	28 €

Osavõtutasud ühe päeva kohta

Päevakud (teisipäev ja neljapäev) (eelregistreerimiseta)

Võistlusklass	Teisipäev	Neljapäev
MN 10 – 18	1.50 €	tasuta
MN 21 – 55	4.00 €	4.00 €
MN 60 – 80	1.50 €	2.00 €

Sprint (esmaspäev) ja City Race (kolmapäev)

Võistlusklass	Kuni 1.märtsini	Kuni 17.maini	Kuni 7.juunini
MN 12	2.50 €	3.00 €	5.00 €
MN 16 – 20	5.00 €	6.00 €	8.00 €
MN 21 – 55	8.00 €	10.00 €	12.00 €
MN 65	5.00 €	6.00 €	8.00 €

O-nädala Finaal (reede ja laupäev)

Võistlusklass	Kuni 1.märtsini	Kuni 17.maini	Kuni 7.juunini
MN 8 – 14	3.00 €	4.00 €	6.00 €
MN 16 – 20	5.00 €	7.00 €	9.00 €
MN 21 – 55	10.00 €	12.00 €	14.00 €
MN 60 – 70	6.00 €	8.00 €	10.00 €



Info

Piibe Tammemäe info [at] sk100.ee (+372) 5817 3711



Võistluste sekretariaat

Lisaks kõigi päevade võistluskeskustele on sekretariaat avatud Tallinna Inglise Kolledžis (Estonia pst 10) võistlusnädala esmaspäevast reedeni kell 09.00-11.00.



Infomaterjal

Võistlusinfo avaldatakse bülletäänides, mis ilmuvad järgmiselt:

Bülletään 1 – jaanuar 2013

Bülletään 2 – mai 2013

Bülletään 3 – juuni 2013



Korraldajad

MTÜ Spordiklubi 100

<http://sk100.ee/>

O-nädala peakorraldaja Jaan Tarmak

Peasekretär Piibe Tammemäe

	<i>Peakorraldaja</i>	<i>Rajameister</i>	<i>Kaardi autor</i>
Esmaspäev	Juta Tarmak	Raido Mitt	L.Leppik, R.Kask, M.Puusepp
Teisipäev	Peep Otstavel	Lauri Malsroos	K.Nurja, D.Šved, T.Klaar
Kolmapäev	Juta Tarmak	Tomi-Andre Piirmets	T.Tammemäe, J.Tarmak, M.Puusepp, T.A.Piirmets
Neljapäev	Peep Otstavel	Mait Tõnisson	T.Saue, M.Tõnisson
Reede	Tõnis Vaiksaar	Lauri Sild	K.Kalm, H.Hallikma, M.Puusepp
Laupäev	Tõnis Vaiksaar	Lauri Sild	K.Kalm, H.Hallikma, M.Puusepp

Esmaspäev 17.juuni

sprint, WRE

Koht ja aeg

Kadrioru park

Võistluskeskus asub Kadrioru staadionil

Startide algus 18.30.

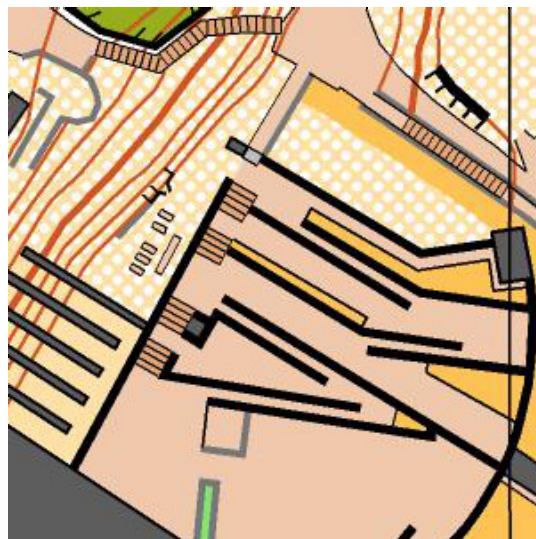
Võistlejad peavad saabuma stardialasse hiljemalt kella 18.30ks.

Maastik ja kaart

Kadrioru park ulatuslike niidetud aladega, sealhulgas kuivenduskraavide ja uute kanalitega. Maastikul on väga palju teid ja teeradu. Kõrguste vahe ühel nölval kuni 25m.

Viimane ajakohastus 2013 suvi.

Kaardid on trükitud offset-meetodil, kaardi suurus A4, määtkava 1:5000, samakõrgusjoonte vahe 2m.



Eelmised kaardid:

Kadriorg, 2006 - <http://www.orienteerumine.ee/kaart/db/kaart/2006041.gif>

Võistluskorraldus

- Eraldistardist sprindivõistlus
- MN21A klassis antakse võistlejatele WRE (maailma edetabeli) punkte
- Võistlus läheb Eesti Orienteerumisliidu edetabeli ja Eesti Sprindikarika arvestusse
- Eesti edetabeli 20 esimest ja maailma edetabeli 500 esimest loositakse MN21A stardinimekirja lõppu
- Eelstart 3 minutit, stardiintervall 1 minut
- Kontrollaeg 1 tund
- Start asub võistluskeskuses
- Rinnanumbrid asuvad stardi läheduses. O-passi ostjad saavad võistlusmaterjali infotelgist. Sama rinnanumbrit kasutatakse kogu o-nädalal. Võistleja on kohustatud kandma rinnanumbrit.
- Sisenedes stardialasse tuleb võistlejal läbida stardivärv, kus registreeritakse kasutatav SI-kaart

Autasustamine

Autasustatakse kõigi klasside kolme paremat.

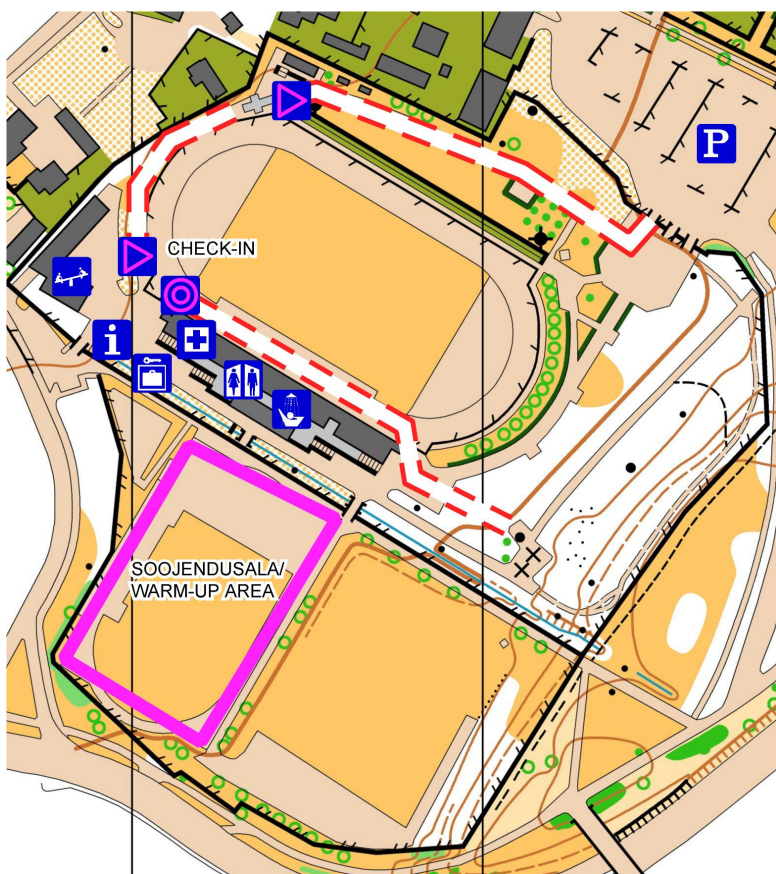
Autasustamise algus ligikaudselt kell 20.00.

Võistlusklassid ja ligikaudsed rajapikkused

Võitja aeg kõigis klassides 12 - 15 minutit. MN12 klassides 10 minutit.

Klass	Pikkus	KP-de arv	Klass	Pikkus	KP-de arv
N12	1,6 km	12	M12	1,6 km	12
N16	2,4 km	16	M16	2,6 km	16
N18	2,4 km	16	M18	2,6 km	16
N20	2,6 km	16	M20	2,8 km	20
N21A	2,8 km	20	M21A	3,1 km	21
N21B	2,3 km	16	M21B	2,4 km	16
N35	2,4 km	16	M35	2,8 km	20
N45	2,4 km	17	M45	2,4 km	16
N55	2,3 km	16	M55	2,4 km	17
N65	1,8 km	13	M65	2,3 km	16

Võistluskeskuse skeem



Kohalesõit ja parkimine

Vabaduse väljakult võistluskeskusesse on 3 kilomeetrit.

Tallinna Kesklinnast toovad kõige lähemale bussid nr 67 ja 68 (peatus Laulupeo), mis väljuvad ca iga 5 minuti tagant. Vaata sõiduplaane:

<http://soiduplaan.tallinn.ee/>.

Autoga saabujatele parkimine Kadrioru staadioni parklas, Rohelise aasa tänaval. Tähistus algab Poska tn ja Koidula tn ristmikul.

Parklast võistluskeskusesse 200 kuni 300 meetrit.

Võistluskeskuse koordinaadid:
N: 59.4335 E: 24.7832
N: 6588668 E: 544447

Sõidukite parkla koordinaadid:
N: 59.4347 E: 24.7860
N: 6588808 E: 544606

Teisipäev 18.juuni

Päevak

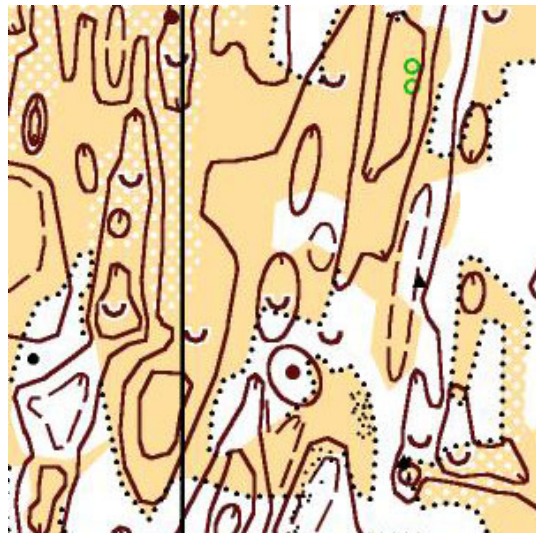
Koht ja aeg

Võerdla

Start on avatud 17.00-19.30

Maastik ja kaart

Maastiku näol tegemist endise Võerdla-Ülgase rekultiveeritud karjääriga, kus looduslike pinnavorme on ääretult vähe. Maastikku iseloomustavad lauged lainjad nõlvad, väikeste lohkude ja lohukestega ning ebaühtlase taimestikukattega. Maastiku jaotavad mitmeks osaks sügavad veekogudega orud, millest mõned on ka kuivad ja pakuvad järskudest nõlvadest ülesjooksmise võimalusi. Teid ja teeradu on suhteliselt vähe, kuid Maardu linna läheduse tõttu on maastiku teatud osades siiski tihe teedevõrgustik. Läbitavus on enamasti väga hea ja hea, kuid esineb ka halvema läbitavusega alasid. Jooksukiirust alandab kivine pinnas ja kõrge rohi. Soid praktiliselt ei esine. Orienteerumiskaart mõõtkavas 1:10000, samakõrgusjoonte vahe 2,5m. Viimane ajakohastus 2013 suvi.



Eelmine kaart (2006) - <http://www.orienteerumine.ee/kaart/db/kaart/2006028.gif>

Võistlusklassid ja ligikaudsed rajapikkused

Klass	Pikkus	KP-de arv	Klass	Pikkus	KP-de arv
N10NR	1,1/2,3 km	3	M10NR	1,1/2,3 km	3
N14	2,1 km	6	M14	2,1 km	6
N16	3,0 km	10	M16	3,9 km	11
N21A	6,6 km	18	M21A	9,4 km	25
N21B	3,0 km	10	M21B	6,6 km	18
			M21C	3,0 km	10
N40	4,3 km	14	M40	6,6 km	18
N50	3,9 km	11	M50	6,6 km	18
N60	3,9 km	11	M60	4,3 km	14
N65	3,0 km	10	M70	3,0 km	10
			M14RO	5,3 km	6
N16RO	5,3 km	6	M18RO	6,9 km	8
N21RO	6,9 km	8	M21RO	10,4 km	14
N40RO	5,3 km	6	M40RO	10,4 km	14

			M50RO	6,9 km	8
			M60RO	6,9 km	8

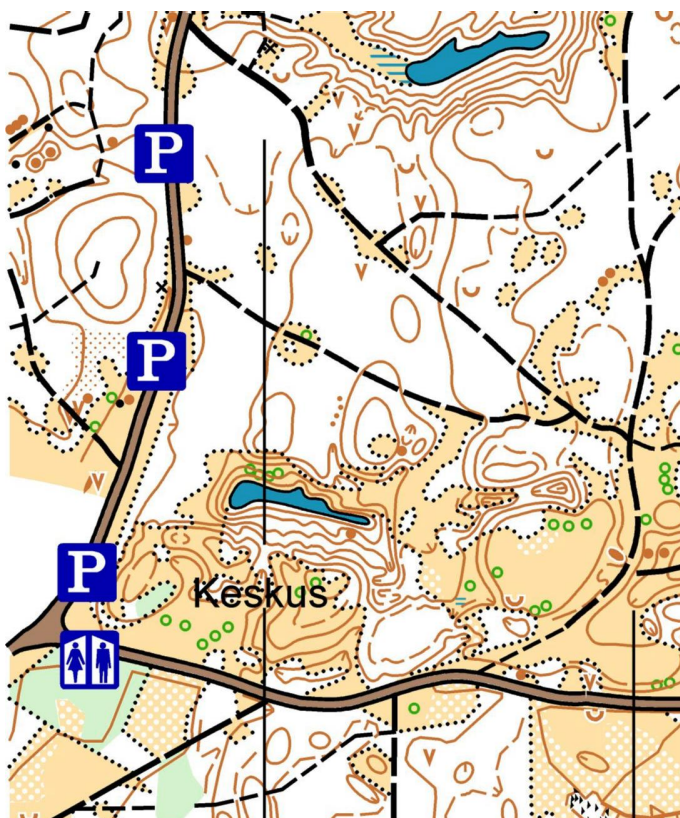
RO – rattaorienteerumine

NR – nöörirada

Võistluskorraldus

- Tegu on päevakuga – startida saab vabalt valitud ajal vahemikus 17.00 kuni 19.30
- Võistlus toimub eelregistreerimiseta. O-passi omanikud saavad startida rinnanumbri alusel, teised peavad ostma päevaku talongi infost.
- Võistluskeskusest starti 300 meetrit
- Rattaorienteerumise võimalus
- Finish suletakse kell 21.00

Võistluskeskuse skeem



Kohalesõit ja parkimine

Tähistus algab Tallinn-Narva maantee (nr 1, E20) 17. km-lt. Tallinnast võistluskeskusesse 21. kilomeetrit.

Parklast võistluskeskusesse 100 kuni 600 meetrit.

Võistluskeskuse koordinaadid:

N: 59.4663 E: 25.0265

N: 6592514 E: 558198

Sõidukite parkla koordinaadid:

N: 59.4665 E: 25.0249

N: 6592532 E: 558110

Kolmapäev 19.juuni

Tallinn City Race, lühirada sprindikaardiga

Koht ja aeg

Tallinna Vanalinn

Võistluskeskus asub Vabaduse väljakul

Startide algus 18.30

Maastik ja kaart

Tallinna Vanalinna tänavate ja seal ümbruses asuvate parkidega väga vaheldusrikas maastik.

Kõrguste vahe ühel nölval kuni 30m.

Viimane ajakohastus 2013 suvi.

Kaardid on trükitud offset-meetodil, kaardi suurus A3, mõõtkava 1:4000, samakõrgusjoonte vahe 2m.



Ülevaade võistlusmaastikust - <http://360.tallinn.ee/>

Eelmine kaart (2012) - <http://www.orienteerumine.ee/kaart/db/kaart/2012016.gif>

Võistluskorraldus

- Eraldistardist lühirajavõistlus sprindikaardiga
- Võistlus läheb Eesti Orienteerumislidu edetabeli arvestusse
- Eesti edetabeli 20 esimest ja maailma edetabeli 500 esimest loositakse MN21A stardinimekirja lõppu
- Eelstart 5 minutit, stardiintervall 1 minut
- Kontrollaeg 2 tundi
- Start asub võistluskeskuses
- Jalanõudega, millel on all naelad või naastud, on jooksmine keelatud

Autasustamine

Autasustatakse kõigi klasside kolme paremat.

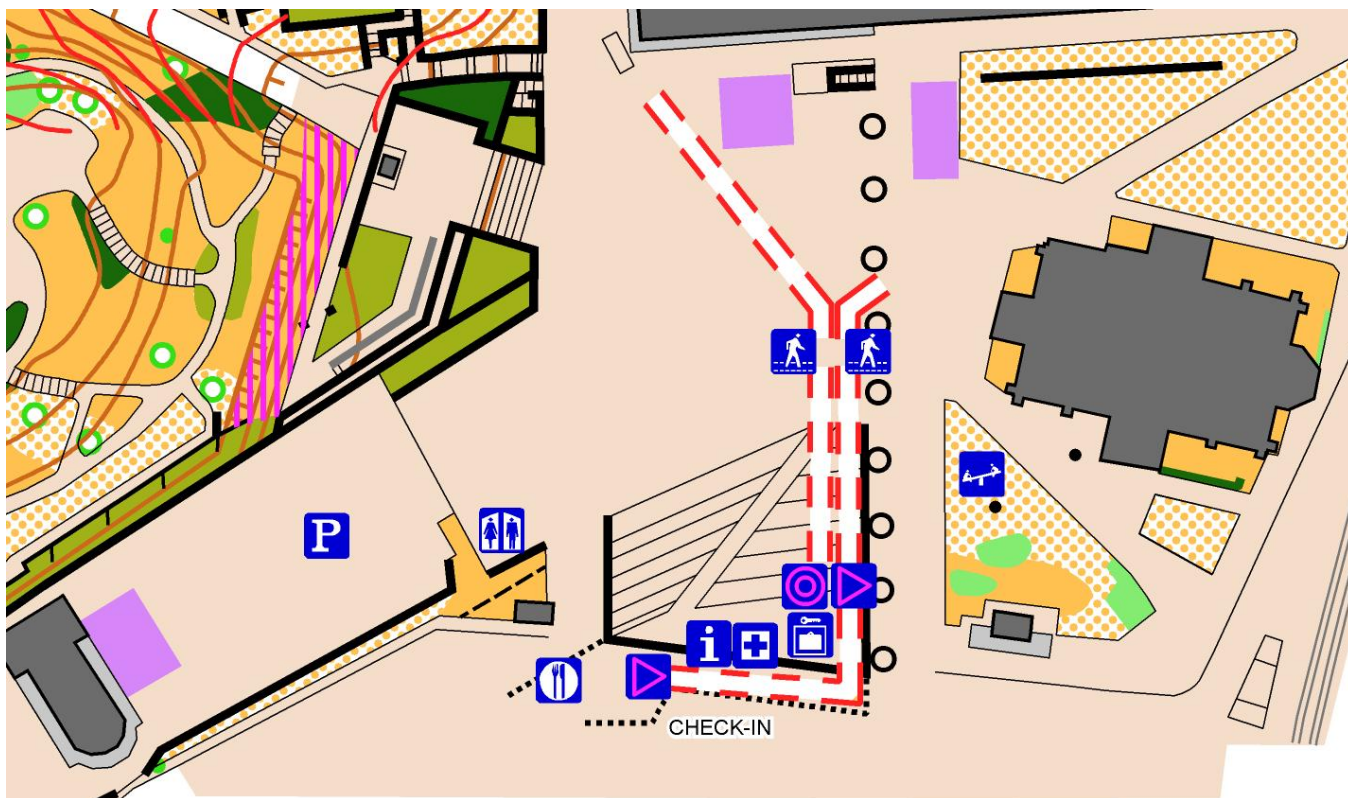
Autasustamise algus ligikaudselt kell 20.00.

Võistlusklassid ja ligikaudsed rajapikkused

Võitja aeg MN21A klassides 30 - 35 minutit. Teistes klassides kuni 25 minutit.

Klass	Pikkus	KP-de arv		Klass	Pikkus	KP-de arv
N12	3,1 km	15		M12	3,7 km	16
N16	4,0 km	18		M16	5,1 km	21
N18	4,7 km	21		M18	5,8 km	24
N20	4,7 km	21		M20	5,8 km	24
N21A	6,9 km	27		M21A	8,5 km	29
N21B	4,0 km	18		M21B	5,1 km	21
N35	4,7 km	21		M35	5,8 km	24
N45	4,0 km	18		M45	5,1 km	21
N55	3,1 km	15		M55	3,7 km	16
N65	3,1 km	15		M65	3,7 km	16

Võistluskeskuse skeem



Kohalesõit ja parkimine

Parkimine Tallinna tasulisel parkimisalal (vt parkimisala skeemi büllötääni tagumises osas). Lähimad parkimisvõimalused on Vabaduse väljaku maa-alune ja maa-pealne parkla (50 meetrit keskusest).

Võistluskeskuse koordinaadid:

N: 59.4332 E: 24.7443

N: 6588616 E: 542241

Neljapäev 20.juuni

Päevak

Koht ja aeg

Laulasmaa

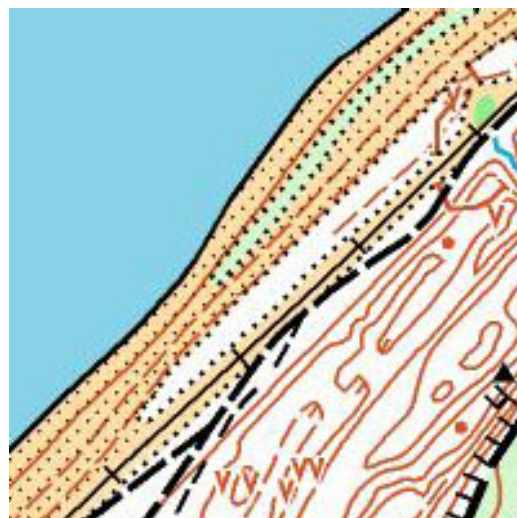
Start on avatud 17.00-19.30

Maastik ja kaart

Orienteerumiskaart mõõtkavas 1:10000, samakõrgusjoonte vahe 2,5m.

Uus kaardistus 2012-2013, esmakaardistus 20%.

Tiheda teedevõrguga väga hea läbitavusega männimets. Maastik on kitsas, kirde-loode suunaline iidse merekaldajärsaku ja mere vaheline ala. Kaldajärsakul on kuni 7m kõrgused kaljuastangud. Kõrguste vahe läbi maastiku 34m, kõrgeimas nõlvas 27m. Maastiku edelaosa on



laiem ja madalama keskmiselt liigestatud reljeefiga.

Eelmine kaart (2001) - <http://www.orienteerumine.ee/kaart/db/kaart/0145.gif>

Võistlusklassid ja ligikaudsed rajapikkused

<i>Klass</i>	<i>Pikkus</i>	<i>KP-de arv</i>		<i>Klass</i>	<i>Pikkus</i>	<i>KP-de arv</i>
N10NR	~ 2 km			M10NR	~ 2 km	
N12	2,1 km	6		M12	2,1 km	6
N14	2,1 km	6		M14	3,2 km	10
N16	3,2 km	10		M16	4,5 km	16
N18	4,1 km	17		M18	5,1 km	18
N21A	5,7 km	23		M21A	9,1 km	30
				M21AL	6,4 km	26
N21B	5,1 km	18		M21B	7,5 km	24
N21C	3,2 km	10		M21C	5,0 km	13
N35	5,1 km	18		M35	9,1 km	30
N40	4,5 km	16		M40	7,5 km	24
N45	4,5 km	16		M45	7,5 km	24
N50	4,1 km	17		M50	5,7 km	23
N55	4,1 km	17		M55	5,7 km	23
N60	3,3 km	15		M60	4,5 km	16
N65	3,3 km	15		M65	4,1 km	17
N70	3,3 km	15		M70	3,3 km	15
				M75	3,3 km	15
				M80	3,3 km	15

NR – nöörirada

Võistluskorraldus

- Tegu on päevakuga – startida saab vabalt valitud ajal vahemikus 17.00 kuni 19.30
- Võistlus toimub eelregistreerimiseta. O-passi omanikud saavad startida rinnanumbri alusel, teised peavad ostma päevaku talongi infost.
- Võistluskeskusest starti 1,5km
- Finish suletakse kell 21.00

Võistluskeskuse skeem



Kohalesõit ja parkimine

Parklast keskusesse 100 kuni 200 meetrit.

Parkimine Laulasmaa SPA parklas, Tallinn-Rannamõisa-Kloogaranna maantee (nr 390) 33. kilomeetril. Tallinnast võistluskeskusesse 39 kilomeetrit.

Võistluskeskuse koordinaadid:

N: 59.3763 E: 24.2380

N: 6582067 E: 513531

Sõidukite parkla koordinaadid:

N: 59.3762 E: 24.2388

N: 6582049 E: 513577

O-nädala Finaal

Reede 21.juuni

O-nädala Finaal 1.päev
lühirada, WRE

Koht ja aeg

Paukjärve

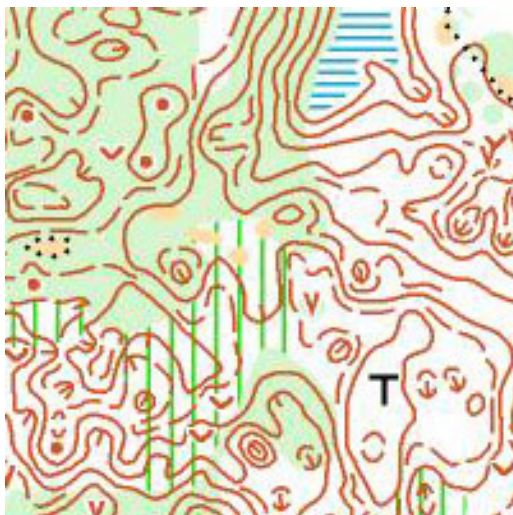
Startide algus:

1. päev - 18.00

2. päev - 12.00

Maastik ja kaart

Põhja-Kõrvemaa
oositiku vahelduv
mikroreljeefiga
mägede ning
nendevaheliste ja
neid ümbritsevate



Laupäev 22.juuni

O-nädala Finaal 2.päev
tavarada, 100 KP jooks



rabade ning järvedega maastik. Metsa läbitavus on väga heast - kiiresti joostavast männi- ja kuusemetsast kuni halvani kuusetihnikute näol. Reljeef on keskmiselt kuni tugevalt liigestatud. Suurim nõlv üle 20 m. Maastikul on erineva läbitavusega noorendikke ja mõnes maastikuosas keskmisest rohkem teid ja sihte. Paljud väiksematest teeradadest, metsateedest ja sihtidest on kaduvad. Samuti on maastikul on palju erinevas suuruses kaevikuid ja kaevikuliine.

Viimane ajakohastus 2013 suvi.

Kaardid on trükitud offset-meetodil.

Eelmised kaardid

(2000) - <http://www.orienteerumine.ee/kaart/db/kaart/0041.gif>

Võistlusklassid ja ligikaudsed rajapikkused

- 1.päeva võitja aeg MN21A klassides 30 - 35 minutit. Teistes klassides kuni 25 minutit.
- 2.päeva võitja aeg lähedane tavarajale

Klass	Start 1.päev	Pikkus 1. päev	KP-de arv 1.päev	Start 2.päev	Pikkus 2. päev	KP-de arv 2.päev	Joogipunktide kaugus stardist (2.päev) km
N8NR	3	2,0/2,6 km	8	3	1,3/2,2 km	7	-
N10NR	3	2,0/2,6 km	8	3	1,3/2,2 km	7	-
N12	3	1,7 km	8	1	3,2 km	20	2,0
N14	3	2,2 km	9	1	3,6 km	25	2,4
N16	3	2,7 km	10	1	5,6 km	35	0,9 / 2,5
N18	2	2,8 km	10	2	6,2 km	45	3,7 / 5,1
N20	2	3,1 km	12	2	6,7 km	45	2,4 / 5,7

N21A	1	4,7 km	18	1	9,5 km	70	0,7 / 3,3 / 7,4
N21B	2	3,1 km	12	2	6,2 km	45	3,7 / 5,1
N21C	3	2,4 km	9	1	4,4 km	32	3,3
N35	2	3,1 km	12	2	6,7 km	45	2,4 / 5,7
N40	2	2,8 km	10	1	5,9 km	45	3,2 / 4,7
N45	2	2,8 km	10	1	5,9 km	45	3,2 / 4,7
N50	3	2,7 km	10	1	5,6 km	40	3,2 / 4,5
N55	3	2,4 km	9	1	4,4 km	32	3,3
N60	3	2,2 km	9	1	4,4 km	32	3,3
N65	3	1,7 km	8	1	3,7 km	25	2,7
N70	3	1,7 km	8	1	3,7 km	25	2,7

<i>Klass</i>	<i>Start 1.päev</i>	<i>Pikkus 1. päev</i>	<i>KP-de arv 1.päev</i>	<i>Start 2.päev</i>	<i>Pikkus 2. päev</i>	<i>KP-de arv 2.päev</i>	<i>Joogipunktide kaugus stardist (2.päev) km</i>
M8NR	3	2,0/2,6 km	8	3	1,3/2,2 km	7	-
M10NR	3	2,0/2,6 km	8	3	1,3/2,2 km	7	-
M12	3	2,2 km	9	1	3,2 km	20	2,0
M14	3	2,7 km	10	1	3,6 km	25	2,4
M16	2	3,1 km	12	2	6,2 km	45	3,7 / 5,1
M18	2	3,6 km	13	2	7,9 km	60	0,6 / 2,7 / 5,7
M20	1	4,4 km	14	1	10,5 km	80	3,6 / 7,7 / 9,3
M21A	1	6,5 km	21	1	14,1 km	100	5,1 / 10,7 / 13,1
M21B	2	3,6 km	13	2	9,0 km	65	4,9 / 7,9
M21C	3	2,4 km	9	1	5,6 km	40	3,2 / 4,5
M35	2	3,6 km	12	1	10,5 km	80	3,6 / 7,7 / 9,3
M40	2	3,6 km	12	2	9,6 km	75	2,5 / 6,3 / 8,6
M45	2	3,1 km	12	1	9,5 km	70	0,7 / 3,3 / 7,4
M50	2	3,1 km	12	2	7,9 km	60	0,6 / 2,7 / 5,7
M55	2	2,8 km	10	2	6,7 km	45	2,4 / 5,7
M60	3	2,7 km	10	1	5,9 km	45	3,2 / 4,7
M65	3	2,4 km	9	1	5,6 km	40	3,2 / 4,5
M70	3	2,2 km	9	1	4,4 km	32	3,3

NR – nöörirada

Kaart 1.päeval – lühirada

Kaardi suurus A4, mõõtkava 1:10 000, samakõrgusjoonte vahe 5m.

Kaart 2.päeval – 100KP jooks

- MN16 ja vanemad klassid:

Kaardid on A3 ja A4 suuruses, mille ühel küljel on tavakaart mõõtkavas 1:10 000 ning teisel küljel reljeefikaart mõõtkavas 1:5000.

Rada jaguneb kolmeks osaks: 1. ja 3. osa on tavakaardil, 2. osa reljeefikaardil.

- Klassid MN12 ja MN14:
Rada koosneb ainult ühest osast, mis on tavakaardil mõõtkavas 1:10 000. Kaardileht on A4 suuruses.
- Nöörirada (MN8-10NR):
Rada koosneb ainult ühest osast, mis on tavakaardil mõõtkavas 1:5000. Kaardileht on A4 suuruses.

Samakõrgusjoonte vahe 2,5m.

Võistluskorraldus

- Eraldistardist individuaalne suundorienteerumine
- 1.päeval antakse MN21A klassi võistlejatele WRE (maailma edetabeli) punkte
- Mõlemad võistluspäevad lähevad Eesti Orienteerumislidu edetabeli arvestusse
- Eesti edetabeli 20 esimest ja maailma edetabeli 500 esimest loositakse MN21A stardinimekirja lõppu
- Eelstart 3 minutit
- Stardiintervall 2 minutit
- Rinnanumbrid asuvad võistluskeskuses
- Kontrollaeg 1.päeval 2 tundi, 2.päeval 5 tundi
- 2.päeval kasutatakse MN21A klassides hajutust
- Väljudes võistluskeskusest startide suunas tuleb võistlejal läbida stardivärv, kus registreeritakse kasutatav SI-kaart ning kontrollitakse selle mälumahu piisavust.
- Kaugused startidesse:

	<i>Reede 21.juuni</i>	<i>Laupäev 22.juuni</i>
Start 1	1300m	1600m
Start 2	1600m	1300m
Start 3	1300m	1100m

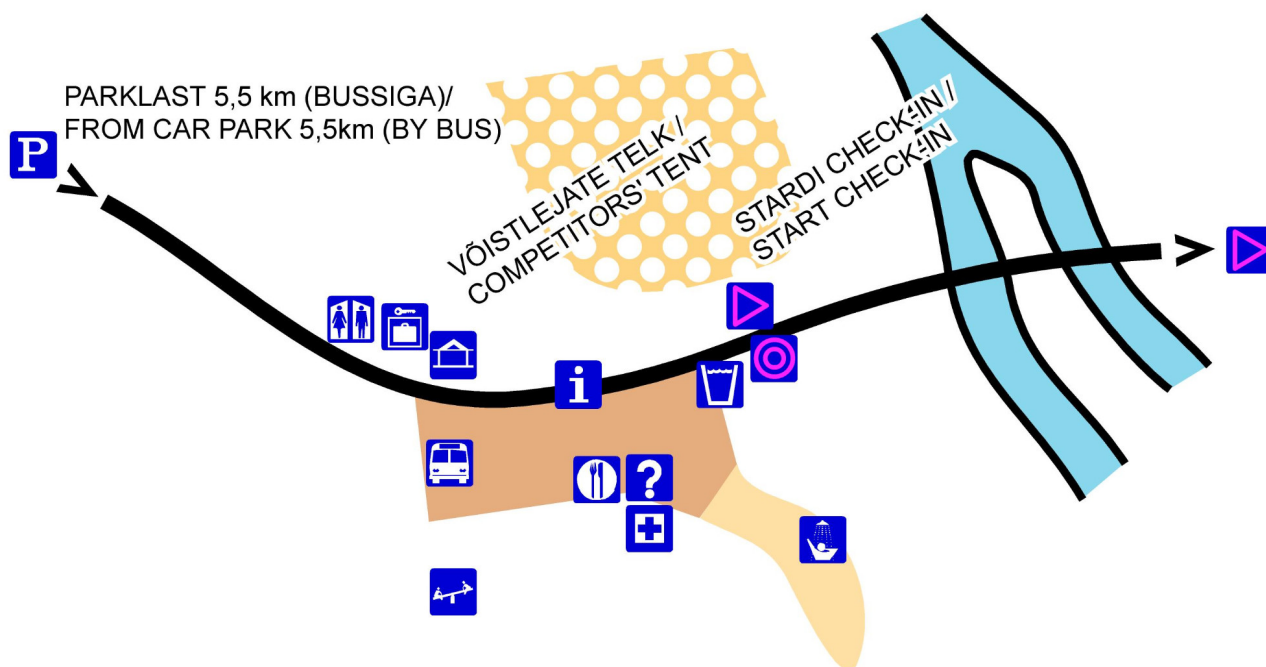
Autasustamine

Autasustamine toimub teisel võistluspäeval jooksvalt, vastavalt tulemuste selgumisele. Hiliseimad autasustamised ligikaudselt kell 18.00.

Autasustatakse MN21A klasside kuute parimat ja teiste klasside kolme parimat.

Autasustamine toimub WRE lühiraja ja 100KP jooksu koondarvestuses, kahe päeva ajad liidetakse.

Võistluskeskuse skeem



Kohalesõit ja parkimine

Tallinnast liikuda mööda Tallinn-Narva maanteed (nr 1, E20) ning pöörata 27. kilomeetril Piibe maanteele (nr 13) Aegviidu suunas. Tähistus võistluskeskusesse algab 30. kilomeetrilt. Tähistuse algusest parklasse 5 kilomeetrit. Tallinnast parklasse 60 kilomeetrit.

Parklast viib võistluskeskusesse buss. Sõidu kestus 10 minutit (5,5 kilomeetrit), buss väljub iga 20 minuti tagant. Palume varuda võistluskeskusesse minekuks aega ning saabuda parklasse aegsasti!

Võistluskeskuse koordinaadid:

N: 59.3895 E: 25.6798

N: 6584709 E: 595447

Sõidukite parkla koordinaadid:

N: 59.3649 E: 25.6606

N: 6581934 E: 594423

Märkesüsteem

SportIdent (SI) on kasutusel kõigil võistluspäevadel.

Võistlustele registreerimisel pole vaja teatada isikliku SI-kaardi numbrit, vaid teatada selle võimalik rentimissoov. **Tähelepanu** – isikliku SI-kaardi kasutamisel O-nädala finaali 2.päeval tuleb veenduda, et selle mälumaht on piisav kogu raja läbimiseks. Erinevalt varasematest aastatest, ei ole 100KP jooksul võimalik kasutada mitut SI-kaarti.

Vajadusel saab SI-kaarti rentida korraldajatelt.

Renditasu 10.00 €/nädal (versioon vastavalt finaali 2.päevale).

Renditasu ainult O-nädala finaali 2.päeval – 5.00 €.

Ilma eelneva registreerumiseta renditasu finaali 2.päeval 1,5-kordne.

Renditasu teistel päevadel – 2.00 €/päev.

SI-kaardid jagunevad versioonide järgi järgmiselt:

<i>Version</i>	<i>SI-kaardi number</i>	<i>Märgete arv</i>
5	kuni 499 999	30
6, 6*	500 000 - 999 999 ja 16 711 680 - 16 777 215	192
8	2 000 000 - 2 999 999	30
9	1 000 000 - 1 999 999	50
10, 11	7 000 000 - 7 999 999 ja 9 000 000 - 9 999 999	128
SIAC1	8 000 000 - 8 999 999	128

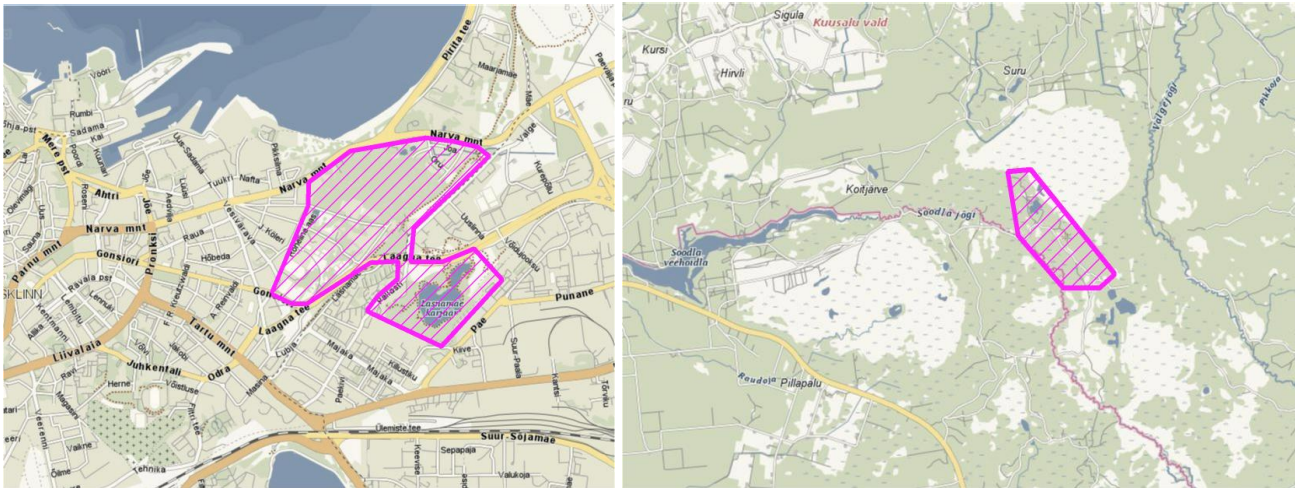
SI-kaartide versioonidest pikemalt: <http://tak-soft.com/sportident/kaart/index.php>

Avatud rada

Kõigil päevadel, välja arvatud päevakutel, on võimalus joosta avatud rajal, millele ei ole vaja eelnevalt registreeruda. Startida saab võistluse esimese tunni jooksul. Võistlus toimub valikorienteerumisena, kontrollaeg kaks tundi. Osavõtutasu 6.00 €. Avatud raja pileti saab osta võistluskeskuses sekretariaadist.

Keelualad

Allolevatel kaartidel kujutatud WRE võistlusmaastikel (Kadrioru park ja Paukjärve) on keelatud liikuda kaardiga kuni võistluse toimumiseni.



Majutus

O-nädala passi ostjatel on võimalik broneerida majutust läbi korraldajate. Lisainfo saamiseks ja broneerimiseks palume kontakteeruda võistluse peasekretäriaga – Piibe Tammemäe (info [at] sk100.ee). Põrandamajutust on võimalik tellida ka passi mitte ostnutel.

NB! Kuna antud periood on majutusasutuste jaoks kõrghooaeg, soovitame ööbimisvõimaluse tagamiseks majutussoovist teada anda võimalikult kiiresti.

Majutuspakett A:

Põrandamajutus Tallinna Inglise Kolledžis (Tallinna kesklinn)

(<http://www.tik.edu.ee/>)

Hind osaleja kohta 5eur/öö. Gruppidele alates 10 inimest kehtib soodushind 3 eurot/öö.

Koolis on traadita interneti (wifi) kasutamise võimalus.

Hommikusööki pakub kõrvalmajas asuv Mauruse publi (<http://www.maurus.ee/>), hind 2€/hommik, vajalik ettetellimine võistluse korraldajate kaudu. Teisipäev-neljapäev hommikusöök kell 8.30-9.30, laupäeval 8.00-9.00.

Pesemisvõimalus kõrval asuvas Inglise Kolledži Spordihoones (<http://www.tiksport.ee/>), maksumus hind 1€/kord.

Spordihoone pesula avatud:

T (18.06) kell 21:00-22:00

K (19.06) kell 12:00-13:00 ja 20:30-22:00

N (20.06) kell 21:00-22:00

Palume pesemise-soovidest korraldajatele saabudes teada anda.

Majutuspakett B:

16 € hostel (Tallinna kesklinn, Rotermanni kvartal) (<http://www.16eur.ee/>)

Hinnad ühe inimese kohta 10 kuni 19 €/öö.

Hostelis on võimalik tellida rikkalik hommikusöök buffet' lauas (maksumusega 6€

inimese kohta), samuti saab kasutada väikest kööginurka, kus on pliit, ahi, külmik, veekeetja, röster ja mikrolaineahi.

Majutuspakett C:

Kõrvemaa Matka- ja Suusakeskus (<http://www.korvemaa.ee/>)

Hind ühe inimese kohta 12-18€/öö, lastele vanuses 4–16 aastat hinnad 50% soodsamad.

Toa hinnas sisaldub hommikusöök (puder, pirukas, võileivad, kohv/tee).

Kõrvemaal on ka telkimisvõimalus (reede öösel vastu laupäeva), kaugus võistluskeskusest ca 10 km.

Majutuspakett D:

Tallink Hotels (<http://www.tallinkhotels.com>)

Tallink Express Hotel 3* (Tallinna kesklinn, sadama kõrval) DBL 50€ tuba/öö

Pirita TOP SPA Hotell (Pirital, 6km kesklinnast) DBL 48€ tuba/öö

Hinnad sisaldavad rikkalikku buffet hommikusööki, lisaks Pirita TOP SPAs saunade ja basseini piiramatut kasutust ning Tallink Express Hotellis tasuta WiFi.

Transport

Passi ostjatel võimalik tellida korraldajalt transporditeenust Tallinna kesklinnast kõikidesse võistluspaikadesse (välja arvatud esmaspäev ja kolmapäev, mis toimuvad kesklinnas). Transpordi maksumus 20 €/nädal. Bussis on vabade kohtade olemasolul võimalik maksta ka ühe päeva kaupa 7 €/päev.

Buss väljub Mere puiesteelt Kanuti aia kõrvalt.

Väljumiskellaajad Mere puiestee bussipeatusest:

- Teisipäev 18. juuni kell 16.00
- Neljapäev, 20. juuni kell 16.00
- Reede, 20. juuni kell 15.00 (NB! uus kellaaeg!)
- Laupäev, 21. juuni kell 09.00

Väljumiskellaajad võistluskeskustest:

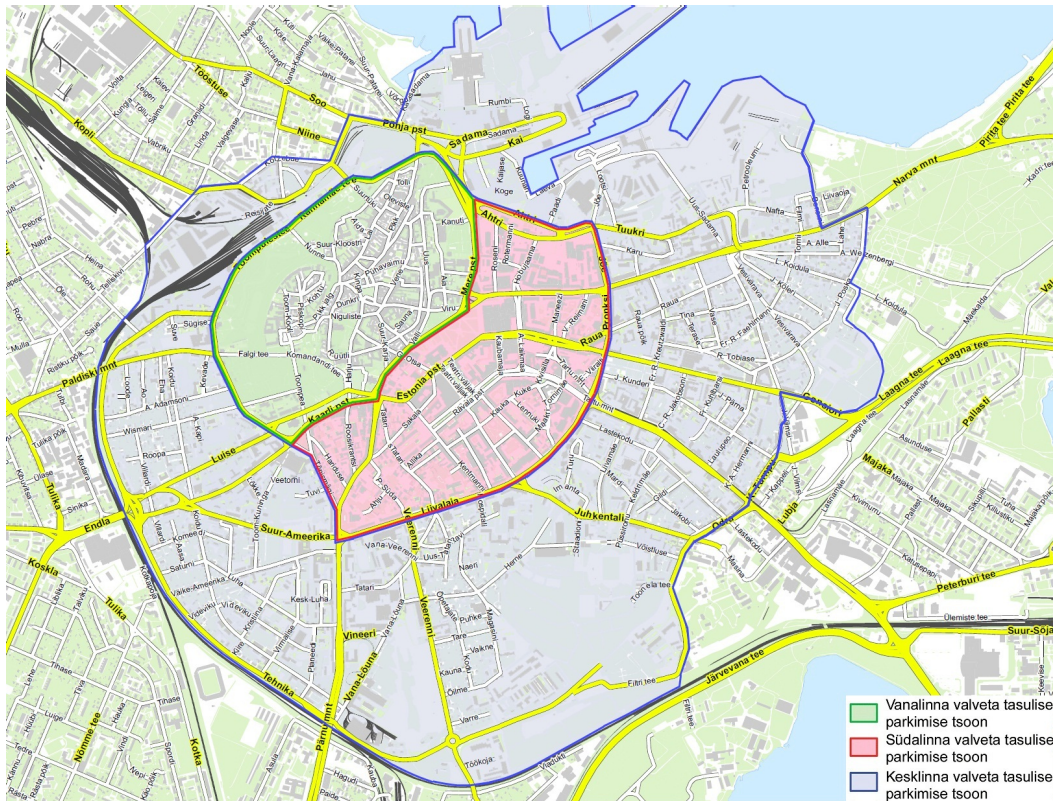
- Teisipäev 18. juuni hiljemalt kell 20.00, saabumine Tallinnasse umbes 21:00
- Neljapäev, 20. juuni hiljemalt kell 20.00, saabumine Tallinnasse umbes 21:00
- Reede, 20. juuni hiljemalt kell 21.00, saabumine Tallinnasse umbes 22:00
- Laupäev, 21. juuni hiljemalt kell 18.30, saabumine Tallinnasse umbes 19:30.

Tähelepanu! Busside täpsed väljumisajad sõltuvad võistlejate lõpetamise aegadest. Varem lõpetanutel on võimalik võistluskeskustes aega veeta - kohapeal on massaažitelk, söömisvõimalused, O-kaupade müük.

Parkimine

Parkimine on kõigis võistluspaikades tasuta, välja arvatud Tallinna vanalinnas, kus tuleb arvestada Tallinna tasulise parkimisalaga. Esmaspäevasel võistlusel, Kadrioru staadioni parklas, on parkimine tasuta, kuid sellel on ajaline piirang 2,5 tundi.

Tallinna kesklinna tasuline parkimisala:



Viisad

Nimekirja riikidest, mille kodanikud vajavad viisat Eesti Vabariiki sisenemiseks, võib leida Välisministeeriumi kodulehelt aadressil <http://www.vm.ee/?q=en/node/53>

Ilmastik

Eesti keskmine õhutemperatuur juunis on 14,5 °C ja üldjuhul jääb vahemikku 10 kuni 20 °C. Keskmine sademete hulk juunis on 61mm ning saju tõenäosus on 30 %.

Ohud

Iga võistleja vastutab ise enda tervise ja ohutuse eest. Tallinna vanalinnas ja Kadriorus toimub võistlus osaliselt liikluseks avatud linnatänavatel. Samuti liigub juunis tänavatel väga palju turiste.

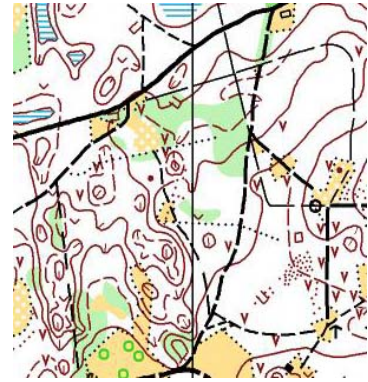
Riietus

Võistlustel ei ole riietuse osas erinõudeid. Naeltega (jalatsid, mille põhja all on metallist naastud) jooksmine on Tallinna vanalinnas keelatud.

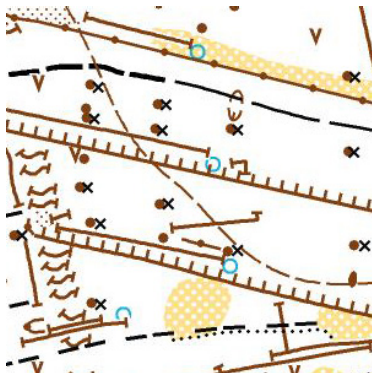
Treeningvõimalused



Tallinna Botaanikaäed
1:4000 h=2m



Apuparra
1:10 000 h= 2,5m



Tõrrepõhja
1:10 000 h=2,5m



Kodusoo
1:10 000 h=2,5m

Tegemist on täiendava treeningvõimalusega, kus punktid on metsas tähistatud. Saadaval on kõigi punktidega kaardid, millele on märgitud kolm erineva pikkusega rada. Treeningkaartide soovi korral palume kontakteeruda võistluste peasekretäriiga – Piibe Tammemäe (info [at] sk100.ee). Kaardi hind 3.00 €/tk (vajadusel lisandub postitasu).

Kultuuri- ja vabaajaprogramm

O-nädalal osalejatele pakutakse välja põnevaid vaba aja veetmise võimalusi.

Esmaspäev 17.06

Jalutuskäik vanalinnas (<http://www.traveller.ee/tour/old-town-walking-tour-tallinn>)
Vajalik vähemalt päev ette registreerida. Kestus u. 2 tundi. Kui registreerub vähemalt 10 inimest on tuuri hinnaks 6€ inimene, vähem kui 10 inimese korral hind 10€ inimene. Osalemissoovist palume teada anda (info [at] sk100.ee).

Kadrioru kunstimuuseum (A.Weizenbergi 37 <http://www.kadriorumuuseum.ee/et/>)
Kumu kunstimuuseum (<http://www.kumu.ee/et/>)

Teisipäev 18.06

Rattatuur Tallinnas (<http://www.traveller.ee/tallinn-bike-tours>)

Vajalik vähemalt päev ette registreerida. Kestus 3,5 tundi. Tuuri hinnaks 10€

inimene, kui on vähemalt 7 registreerunut. Vähem kui 7 registreerunu korral 15€. Osalemissoovist palume teada anda (info [at] sk100.ee). Oleviste kirikutorn (<http://www.oleviste.ee/>)

Kolmapäev 19.06

Dominiiklaste Kloostri Muuseum (Vene tn 16 <http://www.kloostri.ee/>)

Suurgildi Hoone (Pikk 17,

<http://www.ajaloomuuseum.ee/et/eesti-ajaloomuuseum/suurgildi-hoone>)

Kiek in de Köki torn ja Bastioni käigud (Komandandi tee 2,

<http://linnamuuseum.ee/kok/bastionide-kaigud/>)

Tornis on vaatamiseks väljas Andrus Noorhani põnev fotonäitus Tallinnast (<http://linnamuuseum.ee/kok/naitused/>)

NB! Bastionikäikudesse pääseb ainult giidi saatel, vajalik eelnev registreerumine muuseumis.

Pärast võistlust: kell 21.00 Pubiralli.

Neljapäev 20.06

Lahemaa Rahvuspark (<http://www.traveller.ee/tour/lahemaa-national-park-day-trip>)

Vajalik vähemalt päev ette registreerida. Väljasõit kell 10.00, kestvus 8 tundi. Kui on 8 registreerunut või rohkem on hind 39€ inimene, vähem kui 8 registreerunu korral 49€ inimene. Osalemissoovist palume teada anda (info [at] sk100.ee).

Reede 21.06

Koitjärve raba

Põhja-Kõrvemaa maastikukaitseala

(<http://www.puhkaeestis.ee/et/sihtkohad/rahvuspargid/korvemaa>)

Räätsamatk Koitjärve Rabas

(<http://www.puhkaeestis.ee/et/raatsamatkad-koitjarve-rabas>) – vajalik eelregistreerumine!

Laupäev 22.06

20:00-23:00 O-nädala õhtusöök Tallinna Teletornis <http://www.teletorn.ee/>

Soovitame iseseisvaks külastamiseks Tallinnas:

Kadrioru park ja palee <http://www.kadriorupark.ee/>

Vabaõhumuuseum <http://www.evm.ee/>

UUS! Loodusmuuseum: <http://www.loodusmuuseum.ee/kulastusinfo/>

UUS! Lennusadam <http://www.lennusadam.eu>

Botaanikaaed <http://www.botaanikaaed.ee/>

Tallinna Teletorn <http://www.teletorn.ee/>

Lastega peredele, noortele:

NUKU muuseum <http://www.nuku.ee/muuseum/>

Tallinna loomaaed <http://www.loomaaed.ee/>

Batuudikeskus Skypark <http://www.skypark.ee/est/>

Veekeskused ja päevaspa-d:

Tallink Aqua Spa:

<http://www.tallinkhotels.com/ee/mainMenu/spaConferenceHotel/aquaSpa/> - orienteerumispäeval osalejatele kehtib erihind: 2h E-P kell 10:00-22:00 - 8 €.

Meriton Veekeskus <http://www.meritonhotels.com/veekeskus/>

Kalev SPA Veekeskus (50m bassein) <http://www.kalevspa.ee/veekeskus/>

Viimsi Tervis SPA <http://www.viimsispa.ee/saunakeskus/>

Laulasmaa Tervis SPA <http://www.laulasmaa.ee/> (35 km Tallinnast)

Keila tervisekeskus (25m bassein) <http://www.keilasport.ee/> (30 km Tallinnast)

Tabasalu spordikeskus (25m bassein)

<http://www.tabasalusport.ee/index.php?id=ujula> (7 km Tallinnast)

Rohkem infot Tallinna kohta: <http://www.tourism.tallinn.ee/est>

Eesti ametlik turismiveeb – <http://visitestonia.com>

Veel kultuuriüritusi ja pubide/klubide kava leiab:

<http://kuhuminna.tallinn.ee/Sundmused>

Söögikohtade soovitused Tallinnas:

Von Krahli Aed (Rataskaevu 8) – päevapakkumised ja mõistlikud hinnad

<http://www.vonkrahli.ee/toit/restoranaed/menuu/paevapakkumine>

Kuldne notsu kõrts (Rataskaevu 7) – värsketest toorainetest traditsioonilised Eesti toidud

Olde Hansa (Vana turg 1) – keskaegne Eesti restoran

<http://oldehansa.ee>

Elevant (Vene 5) – roogi erinevatest rahvusköökidest

<http://www.elevant.ee/>

African kitchen (Uus 32/34) – lai valik Aafrika toite

<http://www.africankitchen.ee/>

Eat (Väike-Karja 3/Sauna 2) – tudenglik söögikoht vastavate hindadega

<http://www.eat.ee/>

Kompressor (Rataskaevu 3) – Suurepärane valik nii soolaseid kui magusaid pannkooke heade hindadega

<http://www.kompressorpub.ee/>

Square Kebab (Vabaduse väljak 9) - kiired kebabid, pizzad ja wrapid

kolmapäevases võistluskeskuses, orienteerumispäeval külastajatele soodushinnad -15% menüüst!

Veel söögikohtade soovitusi leiab lehekülgedelt:

<http://www.eestirestoranid.ee/search?location=2>

http://www.tripadvisor.com/Restaurants-g274958-Tallinn_Harju_County.html



Kolmapäeva õhtul toimub Tallinna vanalinnas pubiralli, kuhu ootame osalema kahest kuni neljast inimesest koosnevaid võistkondi.

Registreerumine alates Tallinna O-nädala algusest iga päeva võistluskeskuses või O-nädala sekretariaadis Tallinnas. Registreerumise käigus märgitakse ära võistkonna kasutatav märkesüsteem – SportIdent või MOBO (<http://mobo.osport.ee/>).

Võistkonnad alustavad vabalt valitud ajal pärast City Race'i lõppu - kaardid jagatakse välja võistluskeskuses alates kella 20.00-st. Kaardile on märgitud 15 Tallinna vanalinna publi, mis läbitakse valikorienteerumisena vabalt valitud järjekorras. Lõpliku pingerea määrab läbitud pubide arv, mille võrdsuse korral võetakse arvesse viimati läbitud pubipunkti läbimise aega.

Osavõtutasu (võistkond + üks kaart - 5,00 €, lisakaart – 1,00 €) maksmine toimub võistkonna registreerimisel.

Autasutamine: parimaid tunnustatakse Tallinna O-Nädala Finaali ajal.

Alkoholi tarbimise vanuse alampiir on Eestis 18 aastat.



Kutsume soovijaid osa võtma O-nädalat lõpetavast õhtusöögist, mis toimub laupäeva õhtul eelmisel aastal renoveeritud Tallinna Teletornis, vt lähemalt <http://www.teletorn.ee/>. Meeleolukas õhtusöök kestab 20:00-23:00, osalemistasu täiskasvanutele kuni 7. juunini 18.00 €, alla 14 aastastele lastele 13.00 € ja alla 4 aastastele tasuta. Osalemistasu sisaldab teletorni sissepääsu, giidiga ekskursionni, kahekäigulist õhtusööki ning meelelahutusprogrammi - mängib elav muusika ning võtame võistlusnädala kokku, vaadates parimaid pilte, videosid ja kuulates üksteise muljeid.

Kohtade arv on piiratud ning palume õhtusöögi tellida koos registreerumisega, hilisemad soovid on võimalik rahuldada ainult vabade kohtade olemasolul.

Õhtusöögile on jäänud veel mõned vabad kohad, võimalik registreeruda hiljemalt esmaspäeval 17.juunil, maksumus 20.00 €.

 **Teenused võistluskeskuses**

Kõikidel päevadel pakume osalejatele võistluskeskuses erinevaid lisateenuseid:

	<i>E 17.6</i>	<i>T 18.6</i>	<i>K 19.6</i>	<i>N 20.6</i>	<i>R 21.6</i>	<i>L 22.6</i>
Toitlustus	+		+	+	+	+
Pesemine	+				+	+
WC	+	+	+	+	+	+
Lastehoid	+	+	+	+	+	+
Pakihoid	+	+	+	+	+	+
Esmaabi	+	+	+	+	+	+
Spordimassaaž ja kinesioteipimine	+	+	+	+	+	
O-kaupade müük	+	+		+	+	+

Toitlustus

Esmaspäeval, kolmapäeval, neljapäeval, reedel ja laupäeval on võistluskeskuses võimalik osta sooja toitu. Reedel ja laupäeval tasumine sularahas!

Pesemine

Esmaspäeval on võistluskeskuses võimalik kasutada Kadrioru staadioni riietusruume ja sooja veega dušši. Reedel ja laupäeval on võistluskeskuses sooja veega välidušš. Teistel päevadel võistluskeskuses pesemisvõimalust ei ole.

Lastehoid

Kõigil päevadel on korraldatud järelevalvega ja aiaga piiratud lastehoid. Lastehoius on telk, mänguasjad ja juhendajad. Hea ilma korral on esmaspäeval, reedel ja laupäeval võistluskeskuses batuut.

Lastehoid avatakse võistlustel tund enne startide algust, päevakutel stardi algusajal ning suletakse finiši sulgemisel. Laupäeval lastehoid avatud kell 11:00-17:00.

Pakihoid

Kõigil päevadel on korraldatud järelevalvega pakihoid. Pakihoid avatakse tund enne startide algust (teisipäeval ja neljapäeval päevaku algusajal) ning suletakse finiši sulgemisel.

Spordimassaaž ja kinesioteipimine

Spordimassaaži teostavad M. I. Massaažikooli õpilased.

Spordimassaaž kujutab endast spetsiaalsete võtete kompleksi, mis tõstavad sportlikku töövõimet, valmistavad sportlase ette kestvaks aktiivseks lihastööks ja kiirendavad taastumisprotsesse. Massaaž on efektiivne nii võistluseks ettevalmistumisel kui ka võitluseks väsimusega.

Massaaži hind: 20 minutit 5.00 €.

Kinesioteipimist teeb M. I. Massaažikooli õpetaja Anneli Albert
Kinesioteipimine on meetod, mis põhineb keha enda loomulikul paranemisel.
Selleks kasutatakse spetsiaalselt välja töötatud teipi, mis laseb nahal hingata ning võimaldab ulatuslikku liikumist. Kinesioteipimine toestab ja stabiliseerib liigeseid ning lihaseid ilma tsirkulatoorseid protsesse häirimata. Kasutatakse lihas-liigesstruktuuridel aidates neid stabiliseerida, alandada põletikku, turset, valu ja lõdvestada üleväsinud lihaseid.

Kinesioteipimine: teenustasu 5.00 € + teibi hind 5 cm = 0.30 €.

O-kaupade müük

Kohal on erinevad orienteerumiskaupade pakkujad.

Esmaabi

Kõikidel päeval on keskses olemas med. töötaja, kes annab vajadusel esmaabi.



Meened

Registreerudes on võimalik tellida O-nädala meeneid. Kruus – 8.00 €, T-särk – 17.00 €. Meestele ja naistele erinevad T-särkide lõiked. Särkide suurused: naistel XS, S, M, L, XL ja meestel S, M, L, XL, XXL. Meened saab kätte O-nädala ajal infost. Näidised (meenete peale lisandub Tallinn O-week logo) :



Osavõttusude tagastamine

Osavõttust loobumisel osavõttusasi ei tagastata, kuid arstitõendi esitamisel enne võistlusnädala algust saab järgneva aasta O-nädalale registreeruda poole hinnaga. O-nädala ärajäämisel korraldajatest mitteolenevatel põhjustel (force majeure) või võistlustulemuste tühistamisel osavõttusasi ei tagastata.



EESTI KULTUURKAPITAL



Euroopa Liit
Euroopa
Regionaalarengu Fond



Eesti tuleviku heaks

